

公共衛生概論講義

第一回

70460B-1



社團
法人
考
試
法

考
友
社

出版
發行

第一講

公共衛生概論

命題重點

一、公共衛生的定義

- A、**早期的——早期的定義主要限於對付個人無力抗拒的滋擾（*nuisances*）和健康危害（*health hazards*）的衛生方法，此種滋擾和危害一旦出現於一個人可不利於他人。隨後不衛生（*insanitation*）和後來的傳染性（*communicability*）被定為決定一問題是否歸入公共衛生所關心和管轄的標準。
- B、**目前為止對這一名詞解釋得最完全和被引用最廣的美國耶魯大學公共衛生教授文士樂（*C E A Winslow*）所下的定義，茲譯如下：

公共衛生是預防疾病，延長壽命，促進身心健康和效能的科學和藝術；經由有組織的社區力量從事環境衛生，傳染病管制，個人衛生教育，並組織醫護事業，使疾病獲得早期的診斷和預防的治療；進而發展社會機構，以保證社會上每一個人都有足

於維持其健康的生活水準；綜合此種利益，使每一國民都能實現其健康的生活水準；綜合此種種利益；使每一國民都能實現其健康和長壽的天賦權利。

C、美國醫學會於 1948 年代表大會所發表正式聲明中解釋公共衛生為“公共衛生為經由有組織的社區力量維持，保護和促進人民健康之藝術和科學。它包含那些安排社區可因而供給特殊人群醫學服務 (medical services)，並且關心疾病的預防或管制，需要住院治療以保護社區的人和醫學上貧窮的人（無錢醫病的人）。”

D、亨倫 (Hanlon)

公共衛生乃是在一定的時間與空間內，運用可資利用的知識和各種資源，使民衆普遍達到生理、心理和社會的安寧及長久的最高境界。藉此，個人及社會得以達到最有效的全面發展。

E、簡單來說公共衛生是利用有組織的社會力量以維持、保護和改進人民健康的一種藝術和科學。

二、公共衛生的範圍

隨著醫學和科學的進步以及社會和政治的進步，公共衛生的範圍已逐漸擴大，尤以最近幾年擴展最快。

亨倫 (Hanlon) 將公共衛生活動 (工作) 分為下列七類：

A、必須以社區為基礎實施的工作：

1. 社區食物、水、和牛乳供應以及藥物治療、家庭產品、玩具、娛樂器械的監督。
2. 昆蟲、鼠類和其他病媒的管制。
3. 環境污染的管制包括大氣、土壤、和水污染的管制、放射線危害的預防及噪音的消除。

B、疾病、殘廢和早死的預防工作：

1. 傳染病包括寄生蟲患的防制。
2. 營養缺乏或過量的預防。
3. 行爲違常包括酒精中毒、藥癮、麻醉藥癮，某方面行爲偏差和自殺的預防。
4. 心理疾病包括才智遲鈍（低能）的預防。
5. 過敏現象和其社區來源。
6. 急性和慢性非傳染性呼吸疾病的預防。
7. 贅生病（腫瘤）的預防。
8. 心臟及腦血管病的預防。
9. 新陳代謝的預防。
10. 某些遺傳情況的預防。
11. 職業病的預防。
12. 家庭、車輛、工業意外的預防。
13. 牙齒疾病包括齲齒和牙週病的預防。
14. 某些母性（孕產婦），生長和發育危險的預防。

C、關於供給完全衛生照顧（comprehensive health care）的工作：

1. 促進醫療和相關衛生人員和設備的發展和平均分配。
2. 協助發展並維持社區資源和設備的質與量包括建立醫院、護理和療養之家（nursing and convalescent homes），及白天照顧中心（day care centers）標準的建立和應用以及分類。
3. 實施篩檢計劃（screening programs）以早期發現疾病。
4. 促進並有時實施緊急醫療服務制度（emergency medical service system）。
5. 促進並有時掌理治療中心（treatment centers），從特殊疾病診所至完全的衛生中心（comprehensive health centers）。

6. 公共衛生專業人員的教育。

D、關於生命統計記錄的收集，保存和分析等工作。

E、個人衛生和社區衛生的大眾教育。

F、完全的衛生計劃和評價。

G、研究 (research)——科學的、技術的、和行政的。

概括言之，公共衛生業務可簡單歸納為下列十項：

A、環境衛生：

飲用水的潔淨處理和供應；糞便（水肥），污水和垃圾的衛生處置；空氣污染，河川污染和噪音等公害的防制；食品衛生；有關衛生營業的管理；房屋衛生；街道及公共場所的清潔及公用衛生設備的維護；有害昆蟲如蚊、蠅、蚤、蝨、臭蟲、蟑螂等及鼠類的滅除；放射線衛生；殺蟲劑的管理。

B、疾病預防和管制：

傳染病、地方病、職業病及其他非傳染性疾病的防制；意外傷害的預防和急救服務；特殊疾病如結核病、癩病、性病、砂眼等的診治；殘廢的重建。

C、醫療照顧 (medical)：

為使所有國民患病都能得到早期診斷和適當治療最好實施公醫制度或完全的衛生照顧 (comprehensive health care) 制度，至少也要實施全民健康保險制度。

D、保健事業：

婦幼衛生（包括家庭計劃）、學校衛生、職業衛生、老年衛生、健康檢查、公共衛生營養。

E、心理衛生：

心理衛生指導和教育；心理疾病防制；行為違常包括酒精中毒、藥癮、麻醉藥癮、少年犯罪，自殺等的預防和矯治。

F、衛生教育：

衛生人員的訓練及繼續教育；家庭、學校和社會一般衛生教育。

G、生命統計：

出生、死亡、疾病等的登記統計和分析。

H、醫藥管理：

醫事人員之登記及給證，執業管理及監督，醫療院所的管理及監督；藥品之檢驗、登記、給證及管理、麻醉藥、毒劇藥及生物學製品的管理；食品及化粧品之管理；藥房及藥廠的管理等等以防庸醫劣藥，不衛生食品和化粧品妨害國民健康。

I、衛生計劃與評價：

依據社區的衛生需要及人力和資源，策定優生次序，設計各項可行的衛生工作計劃；並考核其成效；評定其價值作為改進及擬定嗣後計劃的依據。

J、研究：

應不斷的作科學的，技術的和行政的研究因公共衛生是一種科學和技術，各項衛生計劃都應合乎科學，各種衛生標準都必須根據最新科學知識，各項衛生工作的推行都要應用技術且往往涉及行政管理。

三、公共衛生的對象

公共衛生工作人員必須對其所服務的對象“社會大眾”有充分的認識。公共衛生(public health)是由公眾(public)和衛生(health)二詞組成。衛生問題，衛生標準和公眾的衛生需要隨時間和空間而變。不同時間和不同地點有不同的問題。

四、治療醫學、預防醫學和公共衛生

A、治療醫學的對象是病人，是消極的在人患病或受傷以後加以診斷治療，以減輕或消除其痛苦，恢復其健康，其治療結果不一

● 精 選 試 題 ●

- (A) 1.對“公共衛生”解釋得最完全，和被引用最廣的為：(A)文士樂(Winslow) (B)俾格斯(Biggs) (C)畢爾斯(Beers) (D)梅易爾(Meyer) (E)詹姆士(James)。
- (C) 2.放射線衛生是屬於：(A)疾病防治 (B)醫藥照應 (C)環境衛生 (D)保健事業 (E)醫藥管理。
- (D) 3.生命統計包括出生、疾病和：(A)旅行 (B)服役 (C)接種 (D)死亡 (E)醫藥 的登記和統計。
- (B) 4.有害昆蟲的滅除是屬於：(A)疾病防治 (B)環境衛生 (C)保健事業 (D)衛生教育 (E)醫藥管理。
- (D) 5.預防河流污染的工作是屬於：(A)疾病防治 (B)醫藥照應 (C)保健事業 (D)環境衛生 (E)衛生教育。
- (B) 6.空氣和河流的污染的預防是屬於：(A)疾病防治 (B)環境衛生 (C)保健事業 (D)衛生教育 (E)醫藥管理。
- (F) 7.工業衛生是屬於那一範圍：(A)疾病防治 (B)醫藥照應 (C)保健事業 (D)環境衛生 (E)生命統計 (F)保健事業。
- (A) 8.流行病的預防管制和治療是屬於：(A)疾病防治 (B)環境衛生 (C)醫藥照應 (D)保健事業 (E)醫藥管理。
- (D) 9.保健事業包括婦幼衛生、學校衛生和工業衛生和：(A)少年衛生 (B)中年衛生 (C)青年衛生 (D)老年衛生 (E)以上皆是。
- (B) 10.“健康乃身體、心理和社會完全安寧的狀態、不僅是無病或不虛弱”此定義是：(A)文士樂(Winslow) (B)世界衛生組織(W·H·O) (C)世界糧食組織(F·A·O) (D)俾格斯(Biggs) (E)畢爾斯(Beers) 所下。
- (A) 11.世界衛生組織按地理區域劃分全球為幾區？(A) 6 (B) 5 (C) 4

70460B-1

(D) 3。

提示：只分六個地區如下：

- ①東地中海：設署於埃及的亞歷山大。
- ②西太平洋地區：設署於菲律賓之馬尼拉。
- ③東南亞區：設署於印度新馬德里。
- ④美洲區：設署於美國華盛頓、即汎美衛生局。
- ⑤歐洲區：設署於丹麥的哥本哈根。
- ⑥非洲區：設署於剛果之巴拉薩維爾。

(B) 12.台灣地區衛生所共有幾個：(A) 336 個 (B) 363 個 (C) 633 個 (D) 636 個。

提示：台灣省 336 個加上台北市 16 個、高雄市 11 個共 363 個。

(C) 13.管制化粧品的製售是屬於：(A)疾病防治 (B)醫藥照應 (C)醫藥管理 (D)衛生教育 (E)心理衛生。

(E) 14.現時公共衛生可包括：(A)保健事業 (B)衛生教育 (C)心理衛生 (D)醫藥管理 (E)以上均是。

(A) 15.一九六七年世界衛生日的慶祝主題是：(A)衛生，人人有責 (B)病從口入 (C)隨時保持環境衛生 (D)養成洗手的習慣 (E)慎防偽藥。

(D) 16.衛生學史上，有組織有系統的公共衛生活動始於公元：(A) 1700 (B) 1750 (C) 1800 (D) 1850 (E) 1900 年。

(A) 17.公共衛生須靠：(A)大家 (B)政府官員 (C)衛生工作人員 (D)醫師 (E)護士 支持合作。

(D) 18.我國中央衛生行政組織之設置始於：(A)明朝 (B)元末 (C)清初 (D)清末 (E)民初。

(E) 19.在我國公共衛生史上占很大位置的事業首推：(A)霍亂 (B)天花 (C)麻疹 (D)傷寒 (E)鼠疫 之防治。

(A) 20.(A)家庭 (B)社會 (C)學校 (D)機關 (E)國家 健全與否對個人健康有莫大影響。

(A) 21.(A)上海 (B)寧波 (C)杭州 (D)天津 (E)塘沽 口岸衛生章程為中